

USCANCUP

présentée par **l'équipe de ski de fond ROUGE ET OR**

Quand : 25 et 26 novembre 2011

Organisée par : L'équipe de ski de fond Rouge et Or

Sanctionnée : NON

Site : Forêt Montmorency

Information :

Courriel : info@36hforet.com

Site Internet : www.uscancup.com

Admissibilité

Compétition ouverte aux équipes universitaires, fermée aux civils

Inscriptions

Les inscriptions peuvent être faites en ligne à www.onlineregistrations.ca/uscancup/ (débutent dès le 1^{er} novembre)

Aucune inscription ne sera acceptée après le mercredi 23 novembre 2011 à 18h00

Frais d'inscription

Les frais d'inscription sont de 30 \$ par course

Ces coûts incluent l'accès aux sentiers.

Carte des parcours... À venir

Réunion des capitaines d'équipe

19 h, jeudi 24 novembre 2011

Salle de classe de la bâtisse principale – Forêt Montmorency

Récupération des dossards

Vendredi 25 novembre, de 8 h à 9 h 30

Samedi 26 novembre, de 8 h à 9 h 30

Remise de médailles et de trophées

Sera présentée 1 heure après la fin de la dernière course.

Un trophée sera remis à la meilleure université.

Le trophée de la meilleure université est remis à l'université qui accumulera le moins de points sur le total des deux jours de courses. Les 3 meilleurs hommes et femmes du samedi et dimanche vont compter pour le classement cumulatif sur les 2 jours. On va additionner le total des hommes et femmes pour le cumulatif.

Exemple :

Laval : 1^{er} POS + 5^e POS + 10^e POS = 16 points (2^e)

Vermont : 2^e POS + 3^e POS + 4^e POS = 9 points (1^{er})

Montréal : 6^e POS + 7^e POS + 8^e POS = 21 points (3^e)

L'université doit avoir au moins 3 athlètes féminins et masculins chaque jour de compétition pour être éligible au trophée de la meilleure université de la USCANCUP 2010.

Les athlètes universitaires doivent être inscrits dans la catégorie universitaire seulement.

Des médailles seront remises aux trois meilleurs compétiteurs (femmes et hommes) pour la catégorie universitaire ainsi que des catégories juvéniles, juniors, seniors et maîtres chaque jour de compétition.

Format et programmation de la course

Vendredi 25 novembre 2011

En style classique et départ masse (le style de course et de départ seront déterminés par les conditions d'enneigements)

Premier départ à 10 h

Hommes – 10 km (universités, séniors, juniors, maîtres et juvéniles)

Femmes –5 km (universités, séniors, juniors, maîtres et juvéniles)

*Il y aura un départ unique pour la division universitaires

Samedi 26 novembre 2011

En style libre et départ individuelle (le style de course et de départ seront déterminés par les conditions d'enneigements)

Premier départ 10 h

Hommes – 10 km (universités, séniors, juniors, maîtres et juvéniles)

Femmes –5 km (universités, séniors, juniors, maîtres et juvéniles)

***Le type de compétition et de style sera défini selon les conditions d'enneigements et météorologiques!**

Les mêmes styles que prévus (samedi/classique et dimanche/libre)

Hommes – Sprint 1 km (universités, séniors, juniors, maîtres et juvéniles)

Femmes –Sprint 1km (universités, séniors, juniors, maîtres et juvéniles)

(Le format final sera établi le mercredi 24 novembre)

Avis de cancellation :

Une décision sera le mercredi 23 novembre s'il y a annulation de la course.

Salle de fartage

Accessible sur le site. Les coureurs doivent apporter leur propre cire.

Uniquement les équipes de fartage auront accès à cet endroit. Les équipes doivent apporter leurs propres tables de fartage et rallonges électriques.

Premiers soins

Les premiers soins seront assurés par la Patrouille canadienne de ski (OPCS).

Services disponibles

Salle de fartage

Cafétéria de la bâtisse principale : les heures de diner seront prolongées pour accommoder les participants : de

7 h 30 à 9 h et de 11 h 30 à 1 h 30. Le coût des repas est de 9.71 +tx \$ pour le déjeuner et 14.71 +tx \$ pour le diner et 16.52 +tx \$ pour le souper.

Hébergement : rendez-vous à la section Hébergement de ce site Internet

Version anglaise

uscancup

Presented by

ROUGE ET OR XC racing team

When: November 25-26, 2011

Organized by: Rouge et Or Cross Country ski team

Sanctionned: NO

Venue : Forêt Montmorency

Information:

Email : info@36hforet.com

Website : www.uscancup.com

Registration

Online registrations at www.onlineregistrations.ca/uscancup/ (opens on November 1st)
No registration will be accepted after Wednesday November 23, 6 p.m

Registration fee

Registration fee is \$30 per race

This price includes trail access.

Registration will close Wednesday November 23rd 2011 at 6 pm

Map of the courses... Coming soon

Team captains meetings

Thursday November 24, 7 p.m.

Classroom of main building – Forêt Montmorency

Bibs pick up

Friday, November 25, from 8 a.m. to 9:30 a.m.

Saturday November 26, from 8 a.m. to 9:30 a.m.

Award Ceremony and trophies

Will be presented 1 hour after the end of the last race of the day.

A ranking by best university as well as for best female and male university athlete will be established for the combined of both races.

Medals will be awarded to the three best competitors (male and female) for the University class

Trophy will be awarded to the top 3 best universities as well.

Races schedule and format

Friday November 25, 2011 First start 10 a.m. Men Sprint 1km (includes university, Colleges) Women Sprint 1km (includes university, Colleges)
Saturday November 26, 2011

First start 10 a.m. Men 10km (includes University, Colleges) Women 5km (includes University, Colleges) **Final Format will be established on Wednesday November 23, depending on the snow conditions**

Wax room

Available on site. Racers have to bring their own wax.

Only waxing teams will be allowed in this area. Teams are required to bring their own wax benches and extension cords.

First aid

First aid will be offered by the Canadian Ski Patrol (CSPS).

Services available

Wax room

Cafeteria of the main building: lunch hours will be extended for the convenience of participants: from 7:30 a.m. to 9:00 a.m. and from 11:30 a.m. to 1:30 p.m. Meals are \$9.71 +tx for breakfast and \$14.71 +tx for lunch and \$16.52 for dinner.

Lodging: See our Lodging Icon on the website